

PROGRAM SZKOLENIA

„Praca z trudnym zadłużonym, niewypłacalnym podopiecznym”:

1. Istota, mechanizmy treningu bezradności dłużniczej; czas trwania: 1h,
 2. Mój trudny podopieczny – ćwiczenie „sylwetka”; czas trwania: 1h,
 3. Specyfika trudności pracy z „bezradnym”: agresywnym, roszczeniowym biernym podopiecznym - dlaczego bezradni podopieczni nie poszukują, nie korzystają z pomocy, dlaczego tkwią w miejscu powracają do swych destruktywnych zachowań; czas trwania: 1h,
 4. Charakterystyczne typy niewypłacalnych dłużników – psychologiczny profil trudnych klientów:
 - agresywnych, impulsywnych,
 - roszczeniowych, manipulujących, o skłonnościach do pieniactwa i skargopisarstwa,
 - biernych (depresyjnych, apatycznych, niezaradnych życiowo). Czas trwania: 1h,
 5. Istota roszczeniowości – źródła i mechanizmy psychologiczne postaw roszczeniowych, przewrotna logika malkontenctwa i narzekania, instrumentalne walory roszczeniowości, w poszukiwaniu optymalnego sposobu postępowania z podopiecznymi roszczeniowymi; czas: 1h,
 6. Bierność niewypłacalnych dłużników – rezultat czy wyuczony sposób na życie – o strategii defensywnej i samozatrudnianiu; czas trwania: 1h,
 7. Mój trudny podopieczny - zasady skutecznego pomagania - ćwiczenia warsztatowe:
 - 7.1 Budowanie relacji (nawiązanie kontaktu, motywowanie do zmiany),
 - 7.2 Kluczowe kompetencje „pomagacza”;
 - 7.3 Zachowania służące pomaganiu;
 - 7.5. Planowanie zmiany:
 - racjonalne formułowanie celów;
 - indywidualne programowanie i monitorowanie procesu „10 Kroków efektywnej zmiany”.
- Cały 7 blok zajęć odbywa będzie się w formie aktywnej pracy warsztatowej - ćwiczenia w parach, symulacje rzeczywistych sytuacji omawiane w grupie; czas trwania: 6h,
8. Program Wsparcia Zadłużonych – na bazie dotychczasowych doświadczeń:
 - założenia i cele
 - formy i metody pracy z osobami zadłużonymi
 - zasady udziału podopiecznych
 - współpraca w przygotowaniu i realizacji Indywidualnego Programu Wyjścia z Zadłużenia – interdyscyplinarne podejście do pomocy osobom niewypłacalnym.
 - Wspólnota Dłużników Anonimowych środowiskiem wsparcia – zasady współpracy; czas trwania: 4h.

Miejsce: ul. Ogrodowa 1A/1, Warszawa (siedziba Studia Psychologii Zdrowia.)

Każdy dzień szkolenia trwa 8 godzin.

Informacje o prowadzących szkolenie.

Roman Pomianowski (psycholog, trener) – inicjator i koordynator projektu wsparcia zadłużonych; wieloletnie doświadczenie w terapii uzależnień oraz pracy z osobami zadłużonymi i ich bliskimi oraz prowadzeniu działań edukacyjnych w różnych grupach zawodowych. Pod jego kierunkiem pracować będzie kotrener.

Maja Ruszpel – (kotrener) Prezes Fundacji Inspiratornia – realizatorka szeregu projektów służących przeciwdziałaniu stygmatyzacji społecznej osób uzależnionych. Jako dziennikarka, aktywistka i działaczka społeczna od 7 lat zajmuje się obszarem uzależnień – w tym czasie koordynatorka programu Odpowiedzialna Gra w Fundacji Totalizatora Sportowego, mającego na celu działania edukacyjne i profilaktyczne wobec zagrożenia patologicznym hazardem oraz spiralą długów w jakie wpadają hazardziście; uczestniczka szkoleń dotyczących uzależnienia od hazardu i innych uzależnień behawioralnych prowadzonych przez Fundację Zależni-Nie-Zależni; autorka tekstów w tygodniku Przekrój oraz na portalu ngo.pl na temat uzależnień oraz terapii, profilaktyki i działań edukacyjno-informacyjnych. Rzeczniczka prasowa Polskiej Sieci Polityki Narkotykowej oraz media officer Global Drug Policy program Open Society Foundations.

Polecamy uwagę: [Roman Pomianowski w Radiu Dla Ciebie.](#)

[Nałogowi nałogowcy, Newsweek](#)

[Odrwanie z długów, Polityka](#)