



Oferta szkoleń Fundacji NAGLE SAMI,

obejmuje tematy bezpośrednio związane z realizacją statutowych celów Fundacji – szeroko rozumiane pomaganie w sytuacji żałoby dla zróżnicowanych grup odbiorców (dzieci, młodzież, dorośli) oraz **przygotowanie specjalistów do pomagania w sytuacji straty i kryzysu** psychologicznego, prowadzenia interwencji kryzysowej oraz szkolenia dla pracowników szczególnie narażonych na zjawisko wypalenia zawodowego.

Fundacja regularnie prowadzi:

1. Warsztaty dla osób, które straciły bliskich:

- **Jak radzić sobie z żałobą? - warsztaty dla dorosłych**
- **Jak radzić sobie z żałobą? - warsztaty dla dzieci**
- **Jak radzić sobie z żałobą? - warsztaty dla młodzieży**
- **Jak poradzić sobie po stracie dziecka? - warsztat dla rodziców**

W tym zakresie oferujemy również 1-dniowe zajęcia warsztatowe dla osób przeżywających stratę, przygotowane i prowadzone osobno dla dzieci, młodzieży i dorosłych ze względu na odmienną specyfikę radzenia sobie ze stratą w różnych okresach rozwojowych.

2. Szkolenia dla profesjonalistów:

- **Jak radzić sobie z kryzysem po stracie pracownika?**
- **Interwencja kryzysowa dla profesjonalistów**
- **Jak rozmawiać o chorobie i śmierci z pacjentami terminalnie chorymi i ich rodzinami?**
- **Jak rozmawiać z osieroconą rodziną - szkolenie dla personelu medycznego?**
- **Jak przeżywają żałobę dzieci i młodzież?**

Wszystkie szkolenia dla profesjonalistów trwać mogą 1-2 dni i są skierowane do pracowników instytucji pomocy społecznej, placówek medycznych i pozostałych specjalistów pracujących lub stykających się w swej pracy z osobami w sytuacji śmierci, straty, czy kryzysu psychologicznego chcących podnieść swoje kwalifikacje w zakresie wiedzy na temat żałoby, wypalenia zawodowego i interwencji kryzysowej.

3. Szkolenie dla pracowników narażonych na silny stres i wypalenie zawodowe w pracy

- **Wypalenie zawodowe jako skutek nieodreagowanego stresu w pracy**

To szkolenie prezentuje problematykę stresu, reakcji na stres, zjawiska wypalenia zawodowego oraz konstruktywnych sposobów radzenia sobie ze stresem.

Przeznaczone jest dla wszystkich pracowników – specjalistów i kadry menedżerskiej



pracujących w warunkach silnego stresu, dużej presji czasu i kontaktów z klientami w sprawach angażujących emocjonalnie, konfliktowych, itp.

Szczegółowe programy opisanych wyżej grup szkoleń można znaleźć na stronie internetowej Fundacji NAGLE SAMI:

<http://naglesami.org.pl/warsztaty-i-szkolenia-nowe.html>.

Po dokonaniu analizy potrzeb szkoleniowych każdy z programów szkoleń może być indywidualnie dostosowany do Państwa wymagań.

Podczas szkoleń uczestnicy będą mieli okazję do:

- przećwiczenia przedstawianych na szkoleniu treści,
- wymiany doświadczeń i opisywania swoich przeżyć podczas gier i ćwiczeń,
- zastanowienia się nad wprowadzeniem zmian w swoich organizacjach.

Zwracamy szczególną uwagę na integrację. Stwarzamy sytuacje, w których uczestnicy bezpiecznych warunkach mogą eksplorować wzajemne relacje.

Wszystkie trzy grupy szkoleń prowadzone są przez **wykwalfikowany zespół trenerów** – osoby posiadające wykształcenie psychologiczne oraz doświadczenie w pracy z kadrą dużych i średnich organizacji wielu branż, a także z pracownikami administracji publicznej. Nasi **TRENERZY** to zespół doświadczonych praktyków na co dzień pracujących z grupami, a także z klientami indywidualnymi.

Warunki finansowe realizacji poszczególnych szkoleń, czas ich trwania, zawartość merytoryczna programów będzie indywidualnie konsultowana z Państwem po przekazaniu nam informacji o zakresie tematów, jakimi są Państwo zainteresowani oraz innych szczegółów dotyczących zleconych działań.

Chętnie odpowiemy na wszelkie pytania telefonicznie i/lub spotkamy się w celu przedstawienia pełnej oferty szkoleń.

Dla klientów poszukujących szkoleń z zakresu zarządzania Fundacja NAGLE SAMI zaprojektowała platformę edukacyjną [NAGLE ZMIANA](#)

Z poważaniem,

Katarzyna Jakóbk

Koordinator Szkoleń

Fundacji NAGLE SAMI

katarzyna.jakobik@naglesami.org.pl

Tel. 502-510-241